



Как общаться с детьми поколения Альфа

1. Давайте **больше свободы** своему ребенку и пусть он самостоятельно принимает решение. Какое платье хочешь надеть – зеленое или красное? Начинайте с самого простого.

2. **Умейте слушать и слышать ваших детей**, без гаджетов, хотя бы пять минут. Если хотите, чтобы ребенок что-то сделал, не приказывайте, а задавайте вопросы: как ты думаешь, почему я прошу тебя это сделать? И пусть он через свое осознание попробует ответить, почему вы его просите это сделать. И сделает это.

3. **Говорите на одном языке**. Когда обращаетесь или задаете вопрос ребенку, нужно учесть еще и то, какой канал восприятия у вашего ребенка:

- **визуальный (глаза)** – понимает больше когда видит, говорите «как ты на это смотришь?»;

- **аудиальный (слух)** – понимает больше, когда слышит, начните со слов «послушай»;

- **кинестетический** – ему близок тактильное ощущение, тогда начните разговор с вопроса «как ты чувствуешь?»;

- **дигитал** – ему присуща логика и конкретное решение, тогда задавайте конкретный, прямой вопрос: «или ты будешь делать это, или это? Выбирай». Конечно вопросы примерные, но суть в том, что слова играют особую роль.

4. Когда вы общаетесь к ребенку, **будьте на его уровне**. Не сверху вниз разговаривайте с ним, а присядьте. Тогда он будет лучше воспринимать вашу информацию. Он будет воспринимать это не как приказ, а как то, что вы с ним общаетесь как партнер с партнером.

5. Четвертый совет – **проводите вместе время**, хотя бы 10-15 минут.

6. **Начните просто доверять** своему ребенку. Дети способны на многое, и они вас приятно удивят.

7. Каждый день говорите ребенку фразу: **«Ты можешь стать, кем захочешь. Я люблю тебя таким, какой ты есть, и буду любить всегда, независимо от того, кем ты станешь».**

Любите своих детей, дружите с ними и будьте счастливы!

