**План работы инструктора по физической культуре**

**2020 - 2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Обогащение****Развивающей среды** | **Совместная деятельность детей** | **Взаимодействие****с родителями** | **Взаимодействие с****педагогами** |
| **Средний возраст** | **Старший возраст** |
| ***Январь*** | Оформить картотеку «Русские народные игры» | Эстафета на санках: «Мы мороза не боимся». | Физкультурный досуг  «В страну Спортландию» | Рекомендации: «Формирование у детей навыков безопасного поведения, средствами личного примера родителей» | Консультация: «Здоровье и мы! Как приучить ребёнка вести здоровый образ жизни» |
| ***Февраль*** | Нетрадиционные материалы для занятия физкультуры. | Спортивное развлечение к 23 февраля «Сильный, смелый, ловкий» | Спортивное развлечение «Защитники Отечества» | Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования. | Консультация от инструктора по физкультуре: «Копилка высказываний» |
| ***Март*** | Приобрести резиновые мячи для занятий по физкультуре – 2 корпус | Спортивное развлечение « Весна и маленькие чемпионы» | Спортивное развлечение« А ну- ка, девочки!» | Советы для родителей: «Как вырастить ребёнка здоровым и успешным» | Рекомендации: «Физкульт –Ура!»Проект: «Чтобы сильным быть сполна, физкультура нам нужна» |
| ***Апрель*** | Проверка и ремонт спортивного инвентаря. | Спортивное развлечение«В здоровом теле здоровый дух» | Спортивный праздник « День Здоровья»  | Фото - выставка (Вернисаж) «Я и моя семья за ЗОЖ» | Консультация: «Роль воспитателя в процессе непосредственно образовательной деятельности в детском саду» |
| ***Май*** | Оформить участок к Летнему – оздоровительному периоду. | Спортивное развлечение к 9 Мая «Разведчики на задании» | Спортивное развлечение «Этот День Победы»  | Консультация: «Физическая готовность детей к школе». | Мастер класс: «Игра в жизни ребёнка. Игра в жизни взрослого» |